

# 11. Preußisch-Mecklenburgisches Gelenksymposium



## Verletzungen und Überlastungsschäden im Sport

**Resort Schwielowsee  
Werder (Havel)  
15. und 16. September 2017**

[www.gelenk-symposium.de](http://www.gelenk-symposium.de)

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

zu unserem 11. Preußisch-Mecklenburgischen Gelenksymposium möchten wir Sie ganz herzlich wieder an den Schwielowsee einladen. Die Veranstaltung in diesem Jahr steht unter dem großen Thema „Sportverletzungen und Sportschäden in der Orthopädie und Unfallchirurgie“.

Sport gilt als gesund und ist es auch – zumindest, wenn er richtig betrieben wird. Denn regelmäßiges sportliches Training stärkt unter anderem das Immunsystem, hält das Herz-Kreislauf-System fit und kann einer Vielzahl von Krankheiten vorbeugen.

Doch wer es mit der körperlichen Belastung übertreibt, für den kann Sport auch ungesund sein. Die Folge einer zu hohen Belastung können Sportverletzungen und Sportschäden sein. Ungesund ist Sport außerdem, wenn der Körper nach einer Belastung nicht genügend Zeit zum Regenerieren bekommt.

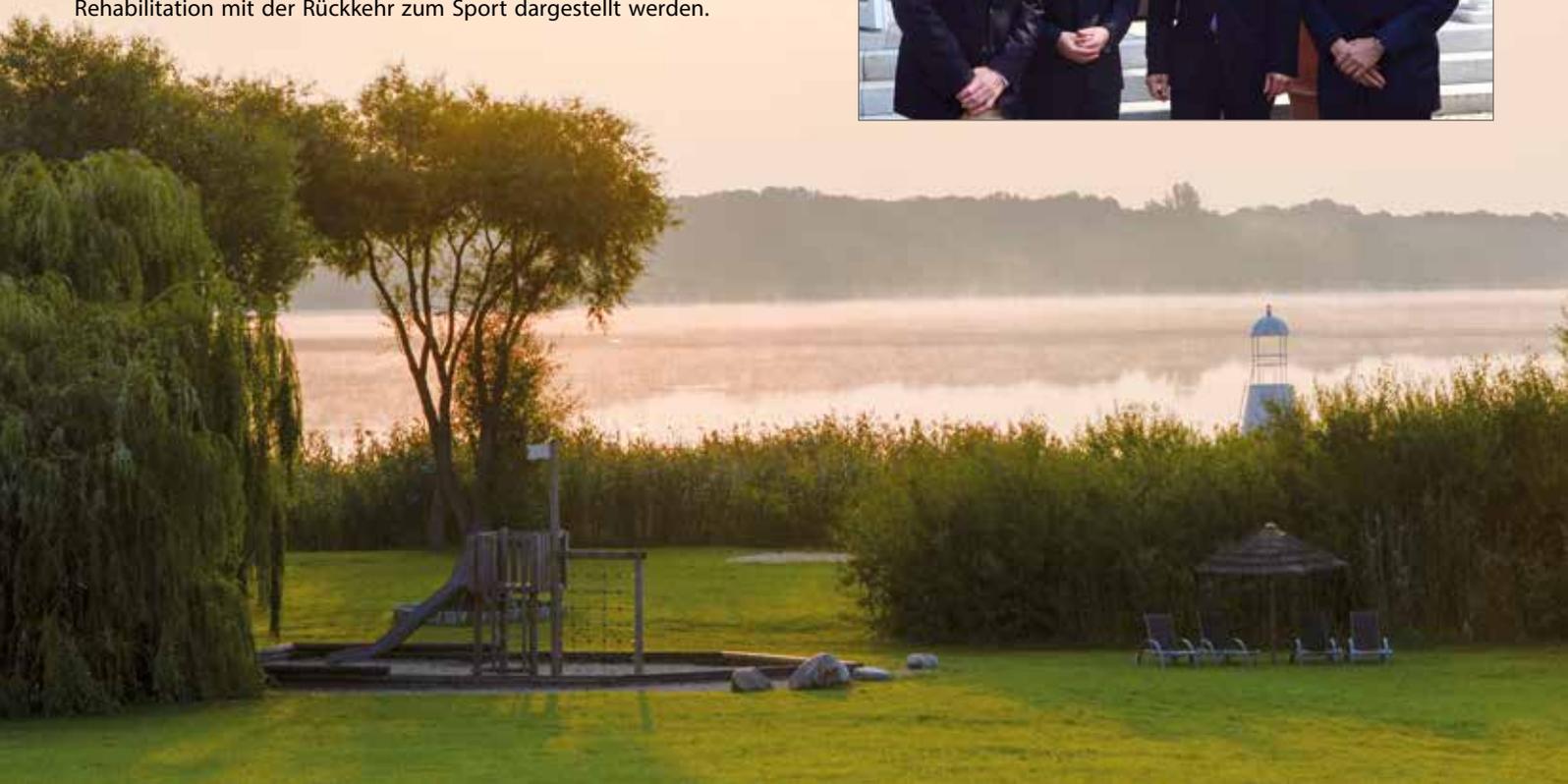
Es sollen zahlreiche Problemfelder des Freizeit-, Elite und Behindertensports aufgegriffen werden. So ist es nicht verwunderlich, dass Brennpunkte wie Leistungsdiagnostik, Sporttauglichkeit, Doping, sportartspezifische Verletzungen und Schäden sowie die Rehabilitation mit der Rückkehr zum Sport dargestellt werden.

Wieder haben wir besonders kompetente und erfahrene Referenten gefunden sowie Zeit und Gelegenheit für Diskussionen eingeplant. Wie in den letzten Jahren bleibt es unser Anliegen ein Diskussionsforum für Klinikärzte und niedergelassene Kollegen aller Fachrichtungen zu bieten und garantieren einen Erkenntnisgewinn auf höchstem Evidenzniveau.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch

Ihre

Karsten Labs   Roland Becker   Dirk Ganzer   Robert Krause



14.00–14.10 **Begrüßung und Eröffnung**  
*Labs (Berlin), Becker (Brandenburg),  
 Ganzer (Neubrandenburg), Krause (Potsdam)*

14.10–15.45 **Session 1**  
**Probleme im Breiten- und Spitzensport**

*Vorsitz: Labs (Berlin), Paul (Berlin)*

- 15' Epidemiologie von Sportverletzungen und Sportschäden  
*Labs (Berlin)*
- 10' Sporttauglichkeit aus Sicht eines Sportwissenschaftlers und Mediziners?  
*Dieckmann (Berlin)*
- 10' Internistische Leistungsgrenzen im Sport ?  
*Wohlfahrt (Berlin)*
- 10' Nahrungsergänzungstoffe und Doping im Sport  
*Neuendorf (Berlin)*
- 10' Prävention von Sportverletzungen und Sportschäden  
*Tischer (Rostock)*
- 15' Sporttraumatologie/Sportorthopädie in Deutschland – zentral oder dezentral? Was ist nötig - was ist möglich?  
*Paul (Berlin)*
- 25' Diskussion

15.45–16.15 **Pause und Besuch der Industrierausstellung**

16.15–17.45 **Session 2**  
**Therapien in der Sportorthopädie und Sporttraumatologie**

*Vorsitz: Styra (München), Rudolf (Magdeburg)*

- 12' Medizinisches Flossing  
*Al-Shok (Trier)*
- 12' Fascientherapie  
*Igel (Berlin)*
- 12' ACP in der Sporttraumatologie und Sportorthopädie  
*Rudolf (Magdeburg)*

12' Stoßwellentherapie in der Sporttraumatologie und Sportorthopädie  
*Styra (München)*

12' Kinesiotherapie – Wirkung oder Glaube  
*Al-Shok (Trier)*

25' Diskussion

17.45–18.00 **Pause und Besuch der Industrierausstellung**

18.00–19.30 **Session 3**  
**Sportartspezifische Verletzungen und Sportschäden**

*Vorsitz: Becker (Brandenburg),  
 Fehske (Würzburg)*

- 10' Ist Marathon laufen schädlich?  
*Becker (Brandenburg)*
- 10' Radsport gesund und ungefährlich?  
*Rose (Leipzig)*
- 10' Wie „brutal“ ist Eishockey – Aufgaben des Mannschaftsarztes?  
*Ziesche (Berlin)*
- 10' Verletzungen und Sportschäden im Profivolleyball  
*Dragowsky (Berlin)*
- 10' Körperliche Belastungen im Automobilsport – was kann der Autofahrer vom Rennfahrer lernen?  
*Heep (Ratingen)*
- 15' Risk and Fun Sportarten  
*Fehske (Würzburg)*
- 25' Diskussion

20.00 **Empfang zum Gesellschaftsabend**  
*Voranmeldung erforderlich*

**09.00–10.50 Session 4****Spezielle Erkrankungen im Sport**

Vorsitz: Krause (Potsdam),  
Mittlmeier (Rostock)

- 10' Diagnostik und Therapie von Muskelverletzungen  
*Herwig (Berlin)*
- 10' Achillodynien und Achillessehnen-Partialrupturen  
*Bittmann (Potsdam)*
- 10' Bandverletzungen am OSG – konservativ oder operativ?  
*Mittlmeier (Rostock)*
- 10' Kreuzbandverletzungen im Kindes- und Jugendalter – konservativ oder operativ?  
*Blume (Potsdam)*
- 10' Die akute Patellaerstluxation – konservativ oder operativ?  
*Krause (Potsdam)*
- 10' Hüftgelenkerkrankungen im Sport – was kann die Hüftarthroskopie leisten?  
*Möckel (Berlin)*
- 10' Rotatorenmanschettenläsionen – konservativ oder operativ?  
*Pietzner (Altentreptow)*
- 10' Schultergelenkinstabilitäten – konservativ oder operativ?  
*Dreithaler (Berlin)*
- 30' Diskussion

**10.50–11.20 Pause und Besuch der Industrieausstellung****11.20–13.00 Session 5****Rehabilitation und Return to sports**

Vorsitz: Ganzer (Neubrandenburg),  
Kopf (Berlin)

- 10' SPA – „Sana per aqua“ - Rehabilitation von Sportlern im Strömungskanal  
*Günzel (Berlin)*
- 10' Return to sports nach Bandverletzungen am Sprunggelenk?  
*Edelmann (Berlin)*
- 10' Return to sports nach VKB-Ruptur  
*Kopf (Brandenburg)*
- 10' Return to sports nach Schulterstabilisierungen  
*Doyscher (Berlin)*
- 10' Golfspielen mit einer Kniegelenkendoprothese  
*Altmann (Linz)*
- 10' Sport nach Hüftendoprothetik  
*Ganzer (Neubrandenburg)*
- 10' Sport nach Schulterendoprothetik  
*Kuhlee (Berlin)*
- 30' Diskussion

**13.00–13.15 Zusammenfassung und Verabschiedung**

*Labs (Berlin), Becker (Brandenburg), Ganzer (Neubrandenburg), Krause (Potsdam)*

**Al-Shok, Jinan**

Praxis für Physiotherapie Jinan Al-Shok, Trier

**Altmann, Dieter, Dr. med.**

Franziskus Krankenhaus Linz, Abteilung Orthopädie und Unfallchirurgie, Remagen

**Becker, Roland, Prof. Dr. med.**

Klinikum Brandenburg, Zentrum für Orthopädie und Unfallchirurgie, Brandenburg

**Bittmann, Frank, Prof. Dr. rer. nat.**

Universität Potsdam, Campus Golm, Abteilung Regulative Physiologie und Prävention, Potsdam

**Blume, Stefan, Dr. med.**

Oberlinklinik Potsdam, Kinderorthopädie, Potsdam

**Dieckmann, Lars**

Tagesklinik Esplanade Arthroskopie - Sportmedizin, Berlin

**Doyscher, Ralf, Dr. med.**

Charité - Universitätsmedizin Berlin, Centrum Orthopädie und Unfallchirurgie, Abteilung Sportmedizin, Berlin

**Dragowsky, Kai**

Praxis punctum medico, Berlin

**Dreithaler, Bernd, Dr. med.**

Vivantes Humboldt-Klinikum, Klinik für Schulterchirurgie, Berlin

**Edelmann, Holm, Dr. med.**

Medical Agency Special Doctors, Berlin

**Fehske, Kai, Dr. med.**

Universitätsklinik Würzburg, Klinik und Poliklinik für Unfall und Wiederherstellungschirurgie, Würzburg

**Ganzer, Dirk, Dr. med.**

Dietrich-Bonhoeffer-Klinikum, Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie, Neubrandenburg-Altentreptow

**Günzl, Reiner**

OSP Olympiastützpunkt Berlin

**Heep, Hans-Jörg, PD-. Dr. med.**

Fachklinik 360°, Klinik für Orthopädie und Rheumatologie, Ratingen

**Herwig, Roland, Dr. med.**

Gesundheitszentrum Berlin-Gropiusstadt

**Kopf, Sebastian, PD Dr. med.**

Charité – Universitätsmedizin Berlin, Centrum für Muskuloskeletale Chirurgie, Sektion Sporttraumatologie und Arthroskopie, Berlin

**Krause, Robert, Dr. med.**

Oberlinklinik Potsdam, Orthopädische Fachklinik, Potsdam

**Kuhlee, Ulf, Dr. med.**

Orthopädisches Zentrum für Schulterchirurgie, Berlin

**Labs, Karsten, PD-. Dr. med.**

Medical Agency Special Doctors, Berlin

**Mittlmeier, Thomas, Prof. Dr. med.**

Universitätsmedizin Rostock, Abteilung für Unfall-, Hand- und Wiederherstellungschirurgie

**Möckel, Gregor, Dr. med.**

Arthropädicum, Berlin

**Neuendorf, Elke, Dr. med.**

OSP Olympiastützpunkt Berlin

**Paul, Bodo, Prof. Dr. med.**

Medical Agency Special Doctors, Berlin

**Pietzner, Uwe, Dr. med.**

Dietrich-Bonhoeffer-Klinikum, Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie, Altentreptow

**Rose, Tim, Dr. med. habil.**

Gelenkzentrum Dr. Rose, Gelenkchirurgie und Sportorthopädie, Leipzig

**Rudolf, Margit, Dr. med.**

Medizinische Fakultät Universitätsklinik Magdeburg, Orthopädische Universitätsklinik, Magdeburg

**Styra, Frank, Dr. med.**

Orthopädie am Stiglmaierplatz, München

**Tischer, Thomas, Prof. Dr. med. habil.**

Universitätsmedizin Rostock, Orthopädische Klinik und Poliklinik, Sportorthopädie, Rostock

**Wolfahrt, Bernd, Univ.-Prof. Dr. med.**

Charité Universitätsmedizin Berlin, Abteilung Sportmedizin, Berlin

**Ziesche, Jens-Joachim, Dr. med.**

Tagesklinik Esplanade Arthroskopie - Sportmedizin, Berlin

**Gesellschaftsabend**

**Freitag, 15. September 2017, 20.00 Uhr**

Resort Schwielowsee | Hotel Seaside Garden

Am Schwielowsee 117

14542 Werder (Havel)

Begrenzte Kapazität, Anmeldung erforderlich

Gebühr: 50,- € pro Person



**Corin**



**Geistlich**  
Biomaterials



**Wissenschaftliche Leitung**

Prof. Dr. med. Roland Becker  
 Dr. med. Dirk Ganzer  
 Dr. med. Robert Krause  
 Priv.-Doz. Dr. med. Karsten Labs

**Organisation, Veranstalter**

Congress Compact 2C GmbH  
 Julie-Amandine Lamotte, Anne Klein  
 Joachimsthaler Straße 10  
 10719 Berlin  
 Telefon +49 30 32708233  
 Fax +49 30 32708234  
 E-Mail [info@congress-compact.de](mailto:info@congress-compact.de)  
 Internet [www.congress-compact.de](http://www.congress-compact.de)

**Termin**

15. bis 16. September 2017

**Tagungsort**

Resort Schwielowsee | Hotel Seaside Garden  
 Am Schwielowsee 117  
 14542 Werder (Havel)

**Zertifizierung**

Die Zertifizierung ist bei der Landesärztekammer Brandenburg beantragt.  
 Bitte halten Sie Ihren Barcode vor Ort bereit!

**Falldemonstrationen**

Sie können Ihre Falldemonstrationen im Vorfeld per E-Mail über [info@gelenk-symposium.de](mailto:info@gelenk-symposium.de) einreichen.

**Teilnahmegebühren**

	bis 15.08.	danach
Physiotherapeuten, Op- & Pflegekräfte	50,- €	70,- €
Assistenzärzte	80,- €	100,- €
Fachärzte	120,- €	140,- €
Gesellschaftsabend pro Person	50,- €	50,- €

**Stornierung**

Bei Stornierung der Teilnahme bis 15. August 2017 werden die Gebühren abzüglich einer Bearbeitungsgebühr in Höhe von 20,- € zurückerstattet. Danach wird eine Stornierungsgebühr in Höhe von 50% der Gesamtkosten berechnet. Bei Nichtanreise ohne Stornierung wird der Gesamtbetrag berechnet. Stornierungen müssen zwingend schriftlich erfolgen.

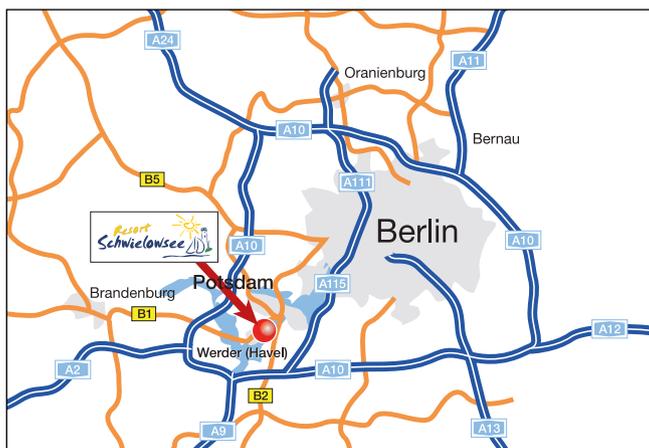
**Hotelbuchung**

Hotelzimmer im Resort Schwielowsee können Sie gern per E-Mail bei uns anfragen ([info@gelenk-symposium.de](mailto:info@gelenk-symposium.de)). Wir haben im Hotel ein Kontingent reserviert und geben Ihre Buchung gern an das Hotel weiter.  
 Die Zahlung erfolgt bei Abreise direkt an der Hotelrezeption.

**Website**

[www.gelenk-symposium.de](http://www.gelenk-symposium.de)





**Aus Berlin kommend**, auf der AVUS (A115) bis zum Abzweig Nuthetal. Rechts abfahren auf den Berliner Ring (A10) in Richtung Leipzig/Magdeburg. Danach Ausfahrt Ferch in Richtung Werder. Auf der Uferstraße bleibend durch Petzow, rechts bleibend bis zur Ferienanlage auf der rechten Seite.

**Aus Potsdam kommend**, auf der B1 Richtung Brandenburg durch Potsdam fahren. Nach Überqueren der Brücke „Baumgartenbrück“ kurz hinter Geltow gleich in die Linksabbiegerspur einordnen und nach Petzow einbiegen. Nach ca. 100 m links auf das Grundstück „Am Schwielowsee 120“ einfahren, bzw. dem Parkleitsystem folgen.

**Aus Hamburg kommend**, verlassen Sie die A10 an der Ausfahrt 23 As Phöben in Richtung Werder und fahren Sie auf die Phöbener Chaussee. Folgen Sie dem Straßenverlauf für ca. 7 km. Biegen Sie danach halb links in die Straße „Unter den Linden“ ein und verlassen diese nach 100 m, indem Sie rechts auf die „Potsdamer Straße“ abbiegen und dieser ca. 1,5 km folgen. Verlassen Sie die „Potsdamer Straße“ und biegen Sie links in die „Berliner Straße“ (B1) ein. Folgen Sie der B1 für ca. 1,5 km und biegen dann nach rechts, in die Straße „Am Schwielowsee“, ab. Nach ca. 100 m links auf das Grundstück „Am Schwielowsee 120“ einfahren, bzw. dem Parkleitsystem folgen.

**Aus München kommend**, verlassen Sie die A10 an der Ausfahrt 20 As Glindow in Richtung Werder, Glindow und fahren Sie auf die „Klaistower Straße“ (geht in die Dr. Külz-Straße über). Folgen Sie dem Straßenverlauf für ca. 8 km. Biegen Sie halb links in die „Doktor-Külz-Straße“ ein und nach 1,5 km rechts in die Berliner Straße (B1). Folgen Sie der B1 für ca. 1,5 km und biegen dann nach rechts, in die Straße „Am Schwielowsee“, ab. Nach ca. 100 m links auf das Grundstück „Am Schwielowsee 120“ einfahren, bzw. dem Parkleitsystem folgen.

## 11. Preußisch-Mecklenburgisches Gelenksymposium

Bitte senden Sie die Anmeldung per Fax an +49 30 32708234 oder nutzen das Online-Formular: [www.gelenk-symposium.de](http://www.gelenk-symposium.de)

.....		
Anrede	Titel	
.....		
Vorname	Nachname	
.....		
Klinik		
.....		
Straße, Nr.	PLZ	Ort
.....		.....
Telefon	Fax	
.....		.....
E-Mail		.....

### Teilnahmegebühren

**bis 15.08. danach**

<input type="checkbox"/> Physiotherapeuten, Op- & Pflegekräfte	50,- €	70,- €
<input type="checkbox"/> Assistenzärzte	80,- €	100,- €
<input type="checkbox"/> Fachärzte	120,- €	140,- €
<input type="checkbox"/> Gesellschaftsabend für .....	je 50,- €	je 50,- €
	Personen	

### Stornierung

- Ich habe die Stornierungsbedingungen gelesen und akzeptiere diese.

.....

Ort, Datum, Unterschrift

Per Fax an +49 30 32708234,  
per Online-Formular oder per Brief an

Congress Compact 2C GmbH  
11. PMGS  
Joachimsthaler Straße 10  
10719 Berlin



Hauptniederlassung

**Orthopädie – Technik – Service aktiv GmbH**

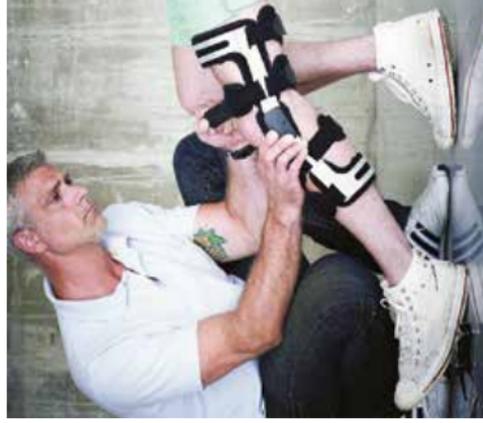
Spiegelsdorfer Wende Haus 3 | 17491 Greifswald

Telefon 03834 43300-0 | [www.ot-aktiv.de](http://www.ot-aktiv.de)

**Öffnungszeiten**

Montag – Freitag

08:00 – 18:00 Uhr



Wir beraten Sie in den Fachbereichen

**Sanitätsfachhandel**

**Orthopädietechnik**

**Orthopädieschuhtechnik**

**Rehatechnik**

**Barrierefreier Tourismus**

**Homecare**

**Aktiv werden.** aktiv bleiben.

Besuchen Sie unsere Werkstätten und unsere Filialen der OT aktiv in  
Rostock | Grimmen | Greifswald | Wolgast | Heringsdorf | Trassenheide  
Ahlbeck | Bergen | Demmin | Zehdenick | Neubrandenburg | Neuruppin